

Praxisklinik Dr. Andre Hoffmann und Kollegen
Dr. Andre Hoffmann und Kollegen

Bruchsaler Straße 22 - 68753 Waghäusel
Telefon: 072549855700 - Telefax: 072549855701

Praxisklinik Dr. Andre Hoffmann und Kollegen Dr. Andre Hoffmann und Kollegen
Bruchsaler Straße 22 - 68753 Waghäusel

Ihnen schreibt:
Dr. Andre Hoffmann

1. März 2019

Für Sie von uns!

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Bitte NICHT spülen, um eine mögliche Nachblutung zu vermeiden.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung ist normal. Beißen Sie erneut 30min auf einen neuen Tupfer.
6. Kühlen Sie mit einem feuchten kalten Waschlappen die ersten zwei Tage nach der Operation. Jedoch den Waschlappen nicht länger als 30 Minuten auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen ca. 30 Minuten, 5 Minuten Pause, erneut 30 Minuten kühlen, 5 Minuten Pause usw...
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
8. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
9. Sollten Sie wieder erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte in der Praxis an - Tel. 07254 - 9855700 oder Notfallhandy 0175-5932742.
10. Falls Sie uns telefonsich nicht erreichen können, wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst in Karlsruhe 0721 - 9744233 Moltkestr. 120 oder in Heidelberg 06221- 3544917 Europacenter Sofienstr. 29.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!